

2007年12月

指定強化指導者研修会にて講演

場所：札幌プリンスホテル

演題：「スポーツ現場におけるチームデンティストの役割」

指定強化指導者とは国体・オリンピック選手などを指導・監督する各競技団体のトップ指導者です。

指定強化指導者のみなさんにスポーツ歯科の必要性を知って頂けたことが大変ありがたいことでした。一つの大きな願いが  
かないました。ありがとうございました。



## 2008年 スポーツ歯科の活動

2月19日(火)～2月21日(木)

第63回 国民体育大会冬季大会 スキー競技会

会場 長野県野沢温泉村

北海道体育協会科学委員として冬季国体参加の北海道選手団に帯同しました。(歯科医師の国体帯同は日本で初めての出来事です。関係者の皆さんに感謝いたします。)

目的はあご、顔、歯、口腔内のケガの発生状況を調査するためです。

スキー競技において、選手はケガの予防にマウスガードの使用を試していることが判明した。また、マウスガードを使用した北海道代表、成人女子が大回転で2位と3位になりました。マウスガードの使用はお口やあごのケガ予防のほかに、頭部の重心を安定させ運動能力を高める働きがあり、全てのスキー選手にはマウスガードの使用を推奨します。

アルペン会場



ジャンプ会場



8月10日・11日

場所：北海道大学のスポーツ選手用の合宿所

日本リージュ連盟夏合宿にて歯科検診とむし歯予防の講演しました。

学会賞受賞のお礼とその詳細な報告をおこないました。

選手たちは“リージュ選手は歯が命”を合言葉にむし歯予防によりむし歯ゼロを続けています。

多くの競技団体の中で、むし歯ゼロ集団はリージュ連盟だけです。

スポーツ選手は歯が命と考えている競技団体の指導者の皆さん、ぜひスポーツ歯科を取り入れてください。



8月・夏

場所：手稲オリンピックスキー場

北海道強化指定のフリースタイルモーグル選手を対象にした夏合宿の視察しました。

モーグル選手は脳しんとう・顔やあご・歯などのケガの防止にマウスガードを使用しています。また、バランスが大切な競技なので歯並びやむし歯の予防が必要です。



7月

第19回日本スポーツ歯科医学会開催

場所：北海道歯科医師会館

2007年7月に沖縄県那覇市で開催された第18回日本スポーツ歯科医学会で発表した「リュージュ競技におけるスポーツ歯科的アプローチ」に対し、同学会の総会で最優秀賞の受賞を受けました。

関係者の皆さん本当にありがとうございました。



同日、第8回日本スポーツ・健康づくり歯学協議会におきまして、北海道体育協会競技力向上課 米良優二課長と北海道体育協会と北海道歯科医師会とのスポーツ歯科の取り組みにつき発表しました。ご出席されました全国都道府県の歯科医師会の代表の皆さんに北海道のスポーツ歯科の普及と取り組について知って頂くことができました。



11月

場所：北海道総合体育センター（きたえーる） 武道室

北海道体育協会が主催している2歳～3歳児を対象とした運動による体力づくり、“キッズクラブ”にてむし歯予防のお話と歯みがき指導をおこないました。

今回は歯のケガによる変色歯の子どもを発見、治療できました。

歯をケガすると一瞬で歯の神経が死ぬことがあります。そうなるとう歯の色が変わり時には痛みをともなうことがありますので、注意してください。



11月 STVラジオに初の“生出演”

みのや雅彦のときめきワイドという番組の中の“藤井孝太郎のときめき中継”に生出演しました。

内容：番組に寄せられたリスナーの皆さんの悩みを藤井孝太郎さんが現場で生中継して、同時にスタジオのみのや雅彦さんと高山幸代さんと森修二がいっしょに解決する企画です。

一般のスノーボード愛好家が歯のケガをしました。それでも大好きなスノーボードを今シーズンも続けたいとのことで、歯や顔面のケガの予防に有効なマウスガードについてわかりやすく説明することができました。北海道総合体育センター（きたえーる）でもマウスガードを作ることができることなどアピールすることができました。

放送の企画で歯を削る器具の音を流しましたので、聞いている皆さんはきっといたい気持ちになったでしょう。すみません。



2007年にはSTVラジオ 千ちゃんの幸せラジオドームのスポーツラッキーセブンで安田優子さんといっしょにスポーツ歯科の普及と取り組みについて放送させていただきました。いつの間にかラジオ出演に慣れ現在では“風の谷のモリシカ”に富良野市のコミュニティ放送局、ラジオ富良野で出演しています。当ホームページでも、ぜひ聞いてみてください。

12月

真駒内選抜スケート大会に出場の明治大学スケート部にスポーツマウスガードを提供しました。短距離の選手はスタートでの効果を期待して現在使用中です。

長距離の選手はウエイトトレーニングなどに使用できると考えています。スケート競技は寒さで歯を喰いしぼることから、あごの痛みを持つ選手が多かったです。

事後アンケートを予定しています。

