

今年も北海道立総合体育センター「きたえーるキッズクラブ（親子ふれあい塾）」で「歯のお話し」「歯磨き指導」を行いました。

「きたえーるキッズクラブ」は2～3歳児の幼児を対象に楽しく遊びながら体力・運動能力の向上を目指すことを目的に実施されています。

今年はずし歯予防についてお話ししました。

特にフッ素・キシリトールガムなどについて説明しました

子どもたちの歯並びについては2～3歳児ではまだ心配する必要はないこともお話ししました
みなさんよく聞いて頂きありがとうございました



森歯科医院 森 修二

お知らせ

2014年10月13日「体育の日」

総合体育館きたえーるにて歯科検診を無事終了いたしました。

今年は268人の受診がありました。この人数は過去最高です。

スポーツと歯・歯の健康が地域みなさんに重要なことになってきていると感じました。

来年も歯科検診を行いますのでどうぞよろしくお願い致します



森歯科医院 森 修二

近所のでっかい体育館。



がんばってるのは、
誰かに言われたからじゃない。

子どもでいる時間は短いから。

北海きたえーる 体育の日 無料開放

喜びや、感動、時に悔しさを味わう舞台、北海きたえーる。

体育の日は、そんな北海きたえーるの全館を無料で開放します。

家族みんなで楽しめるスポーツ種目や、地域の消防、警察、商店街と連携した企画が盛りだくさんです。



たくさん遊んで、スポーツや運動の楽しさ、始めるキッカケを見つけてください。

日程

平成26年10月13日(月・祝)
10:00～16:00

お問い合わせ

北海きたえーる 利用サービス課 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1
TEL:011-820-1703

 <http://www.kitayell.jp/>  <https://www.facebook.com/kitayell/>